

# EMENTA ASES BRINCALHÕES 2010/2011

## PERÍODO 3

DIA	ALMOÇO	
2ª	SOPA	CREME DE ESPINAFRES
	PRATO	ARROZ À SALSICHEIRO
	SOBREMESA	FRUTA
3ª	SOPA	PRIMAVERIL (CENOURA E ERVILHAS)
	PRATO	MEDALHÃO DE PESCADA DE CEBOLADA COM BATATA COZIDA E CENOURA
	SOBREMESA	MOUSSE DE CHOCOLATE
4ª	SOPA	FEIJÃO COM CARNE
	PRATO	CHILLI DE CARNE DE VACA COM ARROZ
	SOBREMESA	FRUTA
5ª	SOPA	GRÃO C/ LOMBARDO
	PRATO	MASSINHA DE PEIXE
	SOBREMESA	IOGURTE
6ª	SOPA	CREME DE CENOURA C/ COUVE PORTUGUESA
	PRATO	BIFE DE FRANGO GRELHADO COM ARROZ BRANCO
	SOBREMESA	FRUTA